



認知症対応型デイサービスへの質問集

株式会社 悠久会
悠々の郷デイサービス
電話:0226-28-9770

認知症対応型デイサービスへの質問集



質問
利用している人は
何歳くらいですか？

年齢層では、80歳代が約6割で70歳代と90歳代が2割程度となっています。

質問
何歳から利用
できますか？

介護保険対象となっておりますので、65歳以上の方がご利用できます。ただし、40歳以上の方でも介護認定に係る特定疾患(脳血管疾患、高次脳機能障害など)による若年性認知症)を抱えている場合は利用が可能になることがございます。詳しくは、悠々の郷デイサービスの相談員にお尋ねください。

質問
デイサービスではど
のようなことをして
いるのですか？

一般的には、施設に通って入浴、排せつ、食事などのサービスを受けられます。それ以外では、個々人が今まで行っていた趣味を続けられるようお手伝いしています。具体的にはカラオケや手芸、園芸などです。また、生きがいづくりとして四季折々で行われている行事も楽しめるよう企画して実施していました。それ以外でも、マッサージやリビングで座っていると退屈するという方がいれば、食事作りや洗い物などもお願いしていました。あたらしい友人とのふれ合いもありますね。

質問
通常のデイサービス
と認知症対応型デイ
サービスの違いを教
えてください。

一般の通所介護との大きな違いは、人員配置基準の違いです。一般では利用者5人に対してスタッフが1人。認知症対応型では利用者3人に対してスタッフが1人という配置になっています。これには理由があり、利用者が今何をしているのか、これから何をするのかと、目的やそれらを行う理由が分からなくなっても、スタッフの配置が多いことで**利用される方の理解力に合わせて介添えできる**ということがあげられます。また小規模ということが緊張せず安心できる環境にもなっています。

質問
「認知症対応型」と
いう名称に抵抗が
あります

「認知症」ではなく、「痴呆症」という名称を想像される方もいるかも知れません。ただ、今は認知症のメカニズムが理解されてきており、85歳を過ぎれば半数は認知症といわれているので、長生きすれば認知症となるのは普通です。また、国の認知症施策では、予防の考え方として、**認知症にならないということではなく、認知症になることを遅らせ、さらに認知症になっても進行を遅らせる**こととしています。認知症対応型は、その考えをサービスに反映させている場所と理解していただけたらと思います。

質問
「認知症」の診断をうけま
したが、生活する上で特に問
題はないので、苦しくな
ったら使おうと思います。他
の方はどうしていますか？

認知症により、記憶や判断力に支障がでてくると生活に適應する力が衰えていきます。そのため認知症が進行し、仕方なくサービスを利用するという状態になると、**新たな環境に馴染むことができなくなり利用される方に大きな負担**となります。そういったことにならないよう月に1回など負担にならない頻度でサービスを導入する方法があります。そのためには信頼できるデイサービスを選んでください。利用する場所との契約については、見学や担当者の話を聞くなどで実際に足を運んでみることをオススメします。