



株式会社 悠久会
悠々の郷デイサービス
電話:0226-28-9770
Fax :0226-28-9771

Mail:yuuyuu@sato.plala.me
ホームページ <http://www17.plala.or.jp/yuukyukai/>



認知症対応型デイサービスへの質問集

2

認知症対応型デイサービスへの質問集2

質問

最近テレビで高齢者虐待のニュースを見るとサービス利用中の様子が心配になります。

報道の内容を見るとみなさんが心配されると感じます。そのためデイサービスでは昨今の高齢者虐待の状況を踏まえ、その対策として、施設内において虐待防止のための定期的な話し合いやケアを振り返るため等の研修が義務化されています。私たち、悠々の郷デイサービスも内外での研修会の実施はもちろん、サービス利用中の様子を記録して利用後に家族に渡すことや定期通信でデイの普段の様子を共有を図るなどサービスの透明化を保つことで、ご家族が安心していただけるような配慮をしております。その他にも年に2回はデイサービスの運営について、行政・利用者側代表・運営側代表・地域住民の代表に普段のサービス内容を報告し、その内容について評価していただく機会があります。私たちは認知症を抱えた方が考えを言語で表出することの困難さを理解し、権利擁護する専門職として施設理念を大切にしながら虐待とならないよう、介護計画に基づいたサービスを提供しています。実際のケアの様子は当法人のホームページや「悠々の郷デイサービス通信」でご覧いただけます。

質問

デイサービスで「認知症対応型」を選ぶメリットは？

メリットは認知症の進行予防です。一般に認知症予防は、一次予防(発症防止)、二次予防(早期発見)、三次予防(病気の進展防止)に分けられます。近年では一次予防、二次予防が重要とされていますが、在宅で長く暮らしていくためには三次予防という段階も大切です。私たちは二次～三次の予防に重きを置いてケアを提供しています。予防の効果は、その後の認知症状の進行や行動心理症状の発症に影響します。そのため悠々の郷デイサービス独自のノウハウを活かして少しでも効果的な予防が叶えたいと思ひ、日々の研鑽を行っています。その他のメリットとして徘徊や妄想などの行動心理症状の緩和改善という点もあります。

質問

認知症対応型デイサービスってリハビリするの？

悠々の郷デイサービスで行っている主なリハビリは「生活リハビリ」です。生活リハビリとは、対象者の残存機能を理解して、その能力を生活に反映させることで、普段の生活そのものがリハビリとなることを目指す取り組みのことをいいます。私たちは、利用される方の「わからない」「できない」ことだけではなく、「分かること」「できること」の把握に努め、悠々の郷デイサービスで他者と話しをする。風呂やトイレに行く。調理などの作業を行う。などの生活動作を通じ、能力が発揮できるよう専門的なサポートをします。さらに信頼関係が深まれば行動意欲も高まることから、その効果は高くなります。

今回は認知症介護講座で聞かれる質問などにお答えしました。私たち悠々会は、高齢になっても変わらず自宅で暮らせるよう認知症介護の啓発啓蒙や介護事業を行っています。ただ、認知症などで生活に支障をきたした方が自宅で暮らすことが難しくなった方のために、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)の運営もしております。グループホームは、認知症の方が施設入居の際に、ストレスや環境の変化が原因で症状の悪化があるために、悠々の郷デイサービスの設え(住環境)と人間関係(人的環境)がグループホームに入居しても大きく変わらないよう利用者様の要望から開設に至ったという流れがあります。今後も認知症介護やサービスなどについてご不明な点がございましたら、気軽にご連絡ください。