



### 普段の様子

悠々の郷デイサービスのコンセプトは「第2の家(居場所)」です。いままでの個人の生活の営みが活かせるような設えをしています。心配事がない場所、恐怖感のない場所を意識しています。



体操は主体的にできるよう馴染めている運動を行っています



今日の新聞からニュースを共有しています



昼食は一緒に作りま



お誕生日 おめでとうございます



個人でゆったりと過ごしたい場合は個室が利用できます



### 今月の行事

今月は初詣にでかけてきました。場所は北野神社と一景島神社です。幸せと健康を祈願してすがすがしい気分になりました。「懐かしいね」「始めてきたよ」「また来ようね」と、充実した時間を過ごしました。



おみくじは「大吉」でした



白熱したカルタ取りの様子



### 2月の営業日について

2月11日(水)「建国記念の日」はお休みします。  
2月23日(月)「天皇誕生日」は営業します。

### 3月の営業日について

3月20日(金)「春分の日」はお休みします。

★悠々の郷デイサービスのホームページは『<https://yuukyukai.com>』でご覧いただけます。デイサービスの空き状況などの他、併設しているグループホームの情報も更新していきますので、ご活用ください。

★「認知症なんでも相談室」のご案内  
悠々の郷デイサービスは、一般の方、認知症介護実践者(実践リーダー)研修生の認知症介護に関する相談を受け付けています。  
**毎月 第2水曜日 10時～14時まで**  
担当:熊谷光二(認知症介護指導者)  
電話:0226-28-9770

### 悠々の郷デイサービス 一日の流れ

- 9:00 ● 迎 え
- 9:30 ● デイ到着
- 10:00 ● 健康チェック
- 10:30 ● 余暇活動、入浴など
- 12:00 ● 昼 食
- 13:00 ● 昼休み・余暇活動
- 14:00 ● 余暇活動
- 15:00 ● おやつ
- 15:30 ● 送 り

【余暇活動】お茶のみ、外出、ゲーム、手芸、園芸、カラオケ、マッサージの他、認知機能訓練など専門的な活動もあります

【昼食】季節や文化を楽しめる手作りの食事を提供します。

